

 Association d'éducation & d'inclusion par le sport

CATALOGUE DE FORMATION



BIG BANGS

FRANCE

JOUER ENSEMBLE

POUR VIVRE ENSEMBLE

Welcom'in clubs

Crédit photo : Joao Alves



AGENCE NATIONALE DU SPORT



DECATHLON Foundation



SAMOURAI 36





SOMMAIRE



- 04** **SENSIBILISATION HANDICAP,
SPORT ET INCLUSION**

- 05** **ANIMER DES JEUX SPORTIFS
INCLUSIFS**

- 06** **ANIMER LES IN'GAMES**

- 07** **LA POSTURE DE
L'ANIMATEUR·ICE FACE À LA
DIVERSITÉ**

- 08** **INCLUSION ET SPORT :
LES BASES POUR AGIR**

- 09** **SUR MESURE :
INCLUSION ET ANIMATION**

Welcom'in clubs



FORMATION SENSIBILISATION HANDICAP, SPORT ET INCLUSION

////////////////

Durée : 1/2 journée

Lieu : La correspondance – Grenoble

Publics ciblés : enfants (6-11 ans) et adolescents (12-17 ans)

Pré-requis : aucun

Présentation :

Le handicap est un sujet de société complexe suscitant émotions et représentations. La loi du 11 février 2005 a réaffirmé que les personnes en situation de handicap ont les mêmes droits que tout citoyen, dans tous les aspects de la vie.

Proposée par l'association Big Bang Ballers, cette demi-journée de sensibilisation invite les enfants et adolescents à parler de leurs représentations et de leurs expériences concernant le handicap et les situations qui le provoque. Par des ateliers participatifs, des expérimentations et la découverte de sports adaptés (torball, kinball, In'Games...), les participantes seront amenées à vivre une expérience favorisant empathie, compréhension et respect des différences.

Objectifs :

Prendre conscience de ce que peut être une situation de handicap, Déconstruire les stéréotypes et préjugés pour favoriser l'inclusion, Expérimenter des pratiques sportives inclusives.

Méthodes pédagogiques :

Pédagogies actives / partage d'expériences / expérimentations / playdagogie

Thématiques :

Inclusion / Handicap / APA / Sport adapté / Participation / Accessibilité / Torball / Kinball / In'games

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs





FORMATION ANIMER DES JEUX SPORTIFS INCLUSIFS

////////////////

Date(s) : 3 et 5 juin 2025

Lieu : La correspondance – Grenoble

Public cible : Animateur.rice professionnel.le et/ou vacataires

Prérequis : Aucun pré-requis nécessaire pour entrer en formation

Présentation du contexte :

Les jeux sportifs sont des moments privilégiés de partage et de socialisation. Pourtant tous les enfants n'y trouvent pas toujours leur place : différences de capacité physique, de niveaux d'aisance, ou encore de dynamique de groupe qui peuvent générer de l'exclusion. Cette formation, en partenariat et coportée avec les Big Bang Ballers*, permettra de former les animateur.rices aux jeux sportifs inclusifs, accessible à tous, en tenant compte de la diversité des capacités et des expériences de chacun.

*Big Bang Ballers : Association qui mobilise le sport comme vecteur d'éducation, d'inclusion et de lutte contre les discriminations

Objectifs :

- Prendre en compte la diversité des publics dans l'encadrement de jeux sportifs
- Mener une réflexion sur sa posture dans ce type de pratique
- S'outiller à la mise en œuvre de jeux sportifs pour tous / inclusifs

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, travail collaboratif

Thématiques : Inclusion / Diversité / Jeux sportifs / Accessibilité / Animation / Coopération

Cemëa - RHÔNE
- ALPES

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs





FORMATION ANIMER LES IN'GAMES

////////////////

Durée : 1 à 3 journée

Lieu : La correspondance – Grenoble

Publics ciblés : éducateurs sportifs / enseignants en APA / professeur d'EPS

Pré-requis : intervenir auprès de publics en activités sportives

Présentation :

La formation "Animer les In'Games" vise à outiller les professionnel·les du sport pour proposer des activités physiques inclusives, ludiques et accessibles à toutes et tous. Basée sur la philosophie des In'Games — des variantes sportives pensées pour favoriser la participation de chacun — cette formation alterne réflexion théorique, expérimentations pratiques et partage d'expériences de terrain. Pensée comme un espace d'apprentissage collectif, cette formation vous permettra de concevoir et d'animer des séances sportives favorisant la coopération, l'adaptation, et l'inclusion dans des contextes variés.

Objectifs :

- Appréhender la philosophie inhérente aux In'Games (variantes inclusives).
- S'outiller pour proposer des activités sportives inclusives.
- Être capable d'animer les In'Games avec des publics variés en maîtrisant les modalités d'adaptations.
- Avoir intégré la méthodologie afin de pouvoir proposer d'autres pratiques en inclusion.

Apports :

- Apports théoriques sur les différentes modalités de participation.
- Apports méthodologiques sur l'inclusivité des pratiques.
- Apports pratiques sur les outils mobilisables
- Réflexion autour de l'accueil des publics.

Methodes pédagogiques : Pédagogies actives / partage d'expériences / expérimentations / playdagogie

Thématiques : Inclusion / Handicap / APA / sport adapté / participation / accessibilité / In'games

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs





FORMATION LA POSTURE DE L'ANIMATEUR·ICE FACE À LA DIVERSITÉ

////////////////

Durée : 1 jour

Lieu : À définir

Public cible : Animateur·ices, coordinateur·ices, éducateur·ices

Pré-requis : Expérience d'animation

Présentation :

Animer des activités dans un cadre inclusif demande une posture spécifique : ouverture, écoute, cadre clair, réaction face aux situations sensibles... Cette formation permet de travailler cette posture au travers d'exercices pratiques, de jeux de rôle et d'analyses de situations.

Objectifs :

- Développer une posture d'écoute et de cadrage
- Gérer les incompréhensions et les tensions
- S'adapter aux besoins de chacune

Méthodes pédagogiques : Jeux de rôle / Co-développement / Débriefing collectif

Thématiques : Posture / Gestion de groupe / Inclusion / Conflit / Communication

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs





FORMATION INCLUSION ET SPORT : LES BASES POUR AGIR

////////////////////

Durée : 1 jour

Lieu : À définir selon la demande

Public cible : Animateur·ices, éducatrice·s, porteuse·s de projet, bénévoles

Pré-requis : Aucun

Présentation :

La pratique sportive est aujourd'hui fortement valorisée. C'est un enjeu de santé publique, un lieu de rencontre et de promotion sociale, un facteur d'inclusion. Cependant certaines personnes en restent éloignées pour des raisons socio-culturelles, biologiques, psychologiques, cognitives, de genre ou d'orientations sexuelles. Cette formation vise à identifier ces freins et à proposer des pistes d'adaptations pour proposer des pratiques sportives plus accessibles. Elle s'appuie sur l'expérience des participantes et sur des outils pédagogiques et méthodologiques construits par les Big Bang Ballers.

Objectifs :

- Identifier les freins à la participation et leurs impacts,
- Découvrir les leviers d'une démarche inclusive
- S'outiller pour accueillir différents publics

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques / Analyse de pratiques / Jeux collectifs

Thématiques : Inclusion / accès au sport / publics éloignés / adaptation / éducation populaire

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs





FORMATION SUR MESURE : INCLUSION ET ANIMATION

////////////////

Durée : de ½ journée à 3 jours

Lieu : Dans vos locaux ou en itinérance

Public cible : Équipes salariées, bénévoles, structures sportives ou sociales

Pré-requis : Définis ensemble selon le projet

Présentation :

Parce que chaque territoire, chaque structure, chaque équipe a ses réalités, Big Bang Ballers propose des formations construites avec vous, en fonction de vos besoins, enjeux et publics. Ces temps permettent de créer une culture commune autour de l'accueil, de l'inclusion et de la posture professionnelle.

Objectifs :

- Adapter la formation aux enjeux de terrain
- Co-construire des outils de fonctionnement commun
- Renforcer la cohésion d'équipe autour de valeurs partagées

Méthodes pédagogiques : Diagnostic participatif / Ateliers / Outils sur mesure

Thématiques : Inclusion / posture / outils / protocole / travail collectif

Formation proposée et partagée par les Welcom'in clubs



JOUER ET VIVRE ENSEMBLE



Chez les Big Bang Ballers, nous considérons que le sport est un vecteur d'éducation et d'inclusion. Entre gymnase et playgrounds, ballon ou raquette à la main, avec détermination et sourire, les Big Bangs aident à développer l'inclusion sociale et les rencontres par le jeu et le sport.

 Association Big Bangs Ballers

 30 bis Av. Marcelin Berthelot, 38100 GRENOBLE

 coordination@bigbangballers.fr

 07 71 28 71 89

